



**LAVE AQUI AS
SUAS MÃOS**



**Coloque os lenços
usados no caixote.**

PREVENÇÃO CONTRA O VÍRUS



Contenha



Descarte



Elimine

QUANDO ESPIRRAR



Faça-o para um lenço



...Ou para o seu braço



Deite fora de imediato o lenço usado



De seguida, lave as mãos



Lavou as mãos?

AJUDE A CONTER A CONTAMINAÇÃO



**Quando tossir
ou espirrar,
faça-o para
o braço**



**Não cumprimentar
com apertos de
mão...**



**...Ou outro
contacto físico**