



**LAVE AQUI AS  
SUAS MÃOS**



**Coloque os lenços  
usados no caixote.**

# *PREVENÇÃO CONTRA O VÍRUS*



**Contenha**



**Descarte**



**Elimine**

# QUANDO ESPIRRAR



**Faça-o para um lenço**



**...Ou para o seu braço**



**Deite fora de imediato o lenço usado**



**De seguida, lave as mãos**



**Lavou as mãos?**

# AJUDE A CONTER A CONTAMINAÇÃO



**Quando tossir  
ou espirrar,  
faça-o para  
o braço**



**Não cumprimentar  
com apertos de  
mão...**



**...Ou outro  
contacto físico**